

**Кедровая бочка должна нести здоровье и силу кедра для Вас.
Посетите наш сайт о кедровых бочках www.roskedr.ru**

Инструкции к применению:

Как привлечь потенциального клиента? Новейшее СПА оборудование, профессиональные линии СПА косметики, компетентные специалисты - этим уже мало кого удивишь.

Пару лет назад в СПА-салонах появились фитобочки, сочетающие в себе традиций народной медицины и современные технологии. И это понравилось многим. **Фитобочки** могут стать фишкой вашего СПА-салона, сильной и эффективной «приманкой» для клиентов!

Подготовка к работе

Установить в кедровую бочку сиденье, отрегулировав его положение в зависимости от роста пациента.

Заложить в парогенератор 30 г травяного сбора и залить воду.

Включить электропитание парогенератора.

Прогреть кедровую бочку в течение 15-20 минут, при этом крышка и дверца [кедровой бочки](#) должны быть закрыты.

На сиденье и под ноги пациента постелить полотенце.

После завершения сеанса обработать сиденье, пол и стенки кедровой бочки не содержащим хлора дезинфицирующим раствором.

Проведение процедуры

Перед посещением кедровой [фитобочки](#) душ принимать необязательно, но пациент обязательно должен выпить чашку горячего травяного чая.

Открыть дверцу и крышку предварительно прогретой кедровой бочки. Отрегулировать положение сиденья, постелить на него полотенце и усадить в бочку пациента, при этом его голова остается снаружи. Закрыть дверцу бочки. Закрыть полотенцем пространство между бочкой и шеей пациента, чтобы пар не выходил из бочки.

Во время пребывания в кедровой бочке на пациента воздействует фитопаросмесь. Длительность пребывания пациента в кедровой бочке определяется его самочувствием и способностью переносить жар, но не должна превышать 15 минут (при первых посещениях - около 10 минут).

После завершения процедуры открыть крышку и дверцу кедровой бочки. Пациент выходит, обтирается сухим полотенцем или простыней, и в течение 15-20 минут отдыхает, пьет прохладный чай.

После отдыха возможно натирание маслами, бальзамами, легкий массаж.

Фитобочка должна храниться в закрытом помещении. Дверца и крышка **фитобочки** должны быть также закрыты во избежание деформации. (только для станочных и с целью профилактики для аналогов колотых моделей.)

Сочетание фитобочки с другими процедурами

Гидромассаж + фитобочка с фито-пантовой ванной или фитосборами.

Кедровая бочка + лечебный массаж (ручной массаж от 7-шейного позвонка до 5-поясничного позвонка продолжительность массажа 20 минут). Щадящая методика массажа обеспечивает лечебный эффект за счет выраженного релаксирующего, обезболивающего действия улучшение проводимости и периферических нервов.

фитобочка + аппаратный массаж.

[Фитобочка](#) + обертывания.

Помимо фитобочки в комплект входят парообразователь, в котором завариваются различные целебные травы, шланг, через который пар пропитанный травами потупает в фитобочку, а также дополнительные аксессуары, такие как сидение, подставка для ног и пр.

Пользоваться кедровой бочки достаточно просто. Перед включением аппарата, необходимо заполнить камеру парогенератора водой. Затем засыпать фитосбор и, включив, парогенератор довести воду до кипения. Горловину «бочки» нужно закрыть плотной тканью (при этом сливная пробка и дверца должны быть закрыты). В таком режиме бочку прогревают 5-7 мин. После этого можно с удобством размещаться в «бочку» в сидячем положении (высота сидения регулируется в зависимости от вашего роста).

Затем голову следует просунуть в отверстие в крышке бочки, чтобы она находилась снаружи. Такое положение головы - тоже определенный плюс кедровой фитобочки. Дело в том, что люди, которые не любят пользоваться обычной баней, объясняют это тем, что там они начинают испытывать слабость, головокружение и одышку. Это происходит по двум причинам: во-первых, из-за того, что во влажном горячем воздухе содержится мало кислорода, а во-вторых, потому что в таких условиях очень часто перегревается голова. В мини-бане же, в то время как пар из парогенератора с заваренными травами, подается в бочку, голова пациента продолжает находиться на «свежем воздухе». Получается полное следование народной мудрости – «Держи ноги в тепле, а голову - в холоде». Поэтому при использовании кедровой бочки все вышеописанные симптомы очень редки.

Однако для того, чтобы пар не выходил из кедровой бочки, шею следует обмотать полотенцем. В фитобочке можно находиться 15 мин. После процедуры нужно открыть сливное отверстие и опорожнить «бочку». На ночь желоб на дне бочки, в котором остается влага следует вытереть насухо. Такие процедуры можно проводить до 3 раз в неделю.

Конструкция представляет собой «кедровую бочку» круглой формы (80 см в диаметре и высотой 130 см.) с открывающейся дверцей и верхней частью с вырезом для головы. В качестве материала изготовления используется экологически чистый сибирский (Алтайский) кедр, древесина которого обладает своим неповторимым фитанцидным действием, что по праву относит это дерево к природным фармацевтам и тем самым придает ему ценность и значимость перед другими хвойными и лиственными сортами. Вторым составляющим «кедровую бочку» является парогенератор специальной конструкции, позволяющий не просто нагнетать пар, но приготавливать и смешивать, также натуральные продукты как пантовый концентрат, алтайские дикоросы и другие фитосборы для **фитобочки**.

Живительная сила вековых кедров поможет вам обрести красоту и достичь долголетия !

